

腰痛

精神的ストレスで腰痛を訴える人が増えている。しかし、反対にストレス性の腰痛だと思って放置していたら、とんでもないことになってしまった人もいる。今回はそんなJさん(47)の話。

Jさんは、社員6人のいわゆる町工場の専務さん。ご多分に漏れず不景気なので、本来なら学生アルバイトに頼む力仕事も、バイトを雇えないから自分でする。

20代のころからの腰痛持ちだった。彼の信条は「病は気から」。これまで多少しつらいの熱やカゼは気の持ちようでした。

今日のストレス 明日の病気

「病は気から」素人判断で長年放置 気がつくとき取り返しつかない状態に

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

「俺だってストレスのやつや二つはあるよ。腰痛はなることはある。精神的な抑圧で血流が悪くなると、筋肉が緊張して痛みを引き起こす。ストレスは人を痛みに敏感にさせるので、その痛みは拡大する。神経質な人ほどなりやすい。でも彼は神経質ではない。かぜを精神力で治すく

イラスト・メソポ田宮文明



この程度の腰痛なんて...

は即入院して手術を受けることになってしまったのだ。

「椎間板ヘルニアの治療法には、大きく①薬物療法②仙骨ブロックや神経根ブロックなどの注射③手術の三つがあり、手術は最も重症なケース。腰痛は甘く見ると危険ですよ」(小崎医師)。

手術は無事成功し、現在はハリハビリに通いながら、事務仕事だけを任されているJさん。結局そのためにパートを2人雇うことになった。

自分が無理をしたために、会社には余計な支出をさせってしまったのだが、Jさんはあまり気にしていない。やはりこの人、ストレスはないようだ。

(長田昭二)