

今日のストレス 明日の病氣

主婦でOLのK子さん(34)の悩みは「手のしびれ」。右手の親指から中指にかけてビリビリとしびれる。ただでさえ育児ストレスでイライラしがちな彼女の手がビリビリ。いったい何なの？

彼女は昨年初めての子を産んだ。母親の協力もあって半年後には仕事に復帰したが、子育てと仕事で疲労こんぱだ。ストレスは貯まる一方だ。そんな彼女の右手のしびれ。半年ほど前から断続的にあらわれる不快な症状だ。し

手根管症候群



イラスト・メソポ田宮文明

びれの度合いもさまざまで、大して気にならない程度の時もある。痛くてパソコン操作ができなくなることもある。特にひどいのが親指と人差し指の先っぽ。初めは血行不

良かと思ってマッサージに行ったりしたが、施術中は気持ちよくなって、終わって帰って来る頃には、行く前より痛くなる。ようやく整形外科を受診して下された診断名が「手

管というトンネルの中で、神経と指の腱が同居している。半年前から断続的に右手のしびれ

浮腫が出やすい産後女性には要注意

を安定させるための装具の装着、また神経ブロック注射で症状を止めることもあるが、筋力低下が著しい場合は手術で靭帯を切除することもあ

東京・板橋区にある常盤台らいおん整形外科院長の小崎直人医師は、「ストレスで出やすい代表的な疾患だが、特に産後の女性は特徴的」といい、次のように解説する。「手首にある、骨と靭帯でできた手根管というトンネルの中で、神経と指の腱が同居している。何らかの原因で腱が腫れると、神経が圧迫されてしびれや痛みが出ます」

ストレスでホルモンバランスが崩れると腱がむくむことがあり、これが原因になることが多い。ただでさえ浮腫(むくみ)が出やすい産後女性には要注意なのだ。

「育児のストレスが原因になりやすいことは、とりわけ第一子の出産後に発症するケースが目立つことから明らかです」(小崎医師)

手根管症候群の診断は、筋電図検査で神経の伝達速度や信号強度を解析して行う。治療はビタミン剤の内服や局所

と云うので、今回一度も登場しなかったK子さんの亭主は、いったい何をしているのか…。

何もしていない。

メシも炊けない馬鹿亭主は、しびれる手で包丁を握る奥さんの横で、「笑点」見ながら馬鹿笑いしている。病気の原因は子供じゃなくてこいつだよ。

(長田昭二)